

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 22 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Закуска из огурца	40/60	5/7
	Суп - харчо	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/97
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай с молоком	150/180	64/77
	Плюшка	40/60	178/224
ужин			
	Рагу овощное с мясом	180/200	220/292
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1447/1810	1504/1893